

Kwasy złuszczące działają podwójnie: lekko złuszczą martwy naskórek i „poganiają” głębsze warstwy skóry do regeneracji oraz produkcji nowych komórek.

2. NeoGlis

Celebrity Beauty & Spa,
adres: ul. Rondo ONZ 1, Warszawa,
tel. (22) 335 77 44, www.celebrity.com.pl,
cena: 190 zł, czas: 45 minut.

Ponieważ mam delikatną skórę, wahałam się, czy poddać się zabiegowi złuszczenia. Kosmetyczka zapewniła mi jednak, że lekkie złuszczenie kwasem migdałowym, które zaplanowała dla mnie, przeznaczone jest właśnie do skóry wrażliwej, naczynkowej i delikatnej. Zabieg rozpoczął się od zmycia makijażu i zanieczyszczeń dwoma preparatami o niewielkim stężeniu kwasu. Na tak oczyszczoną skórę nałożono właściwy 40% kwas migdałowy. Spodziewałam się szczypania i swędzenia, a odczuwałam tylko minimalne mrowienie, które zostało szybko zneutralizowane zimną maską odżywczą bogatą w witaminy i składniki aktywne (potraktowana kwasem skóra najlepiej je wchłania!). Po zabiegu cera nawet nie była zaczerwieniona. Zaletą złuszczenia kwasem migdałowym jest to, że po jego wykonaniu skóra nie uwrażliwia się na słońce – zabieg można więc wykonywać przez cały rok. **Aleksandra, 23 lata**

3. Kwasy owocowe

Sensual Beauty & Spa,
adres: ul. Grodzka 7, Gdańsk,
tel. (58) 322 07 65, www.sensualbeauty.pl,
cena: 150 zł, czas: 45 minut.

Mam odwieczny problem z popękkanymi naczynekami, który szczególnie nasila się zimą. Do kwasów owocowych podchodziłam z wielką rezerwą. Jak się okazuje, zupełnie niepotrzebnie. Obyło się bez pieczenia, schodzącej skóry i zaczerwienienia. Kosmetyczka po prostu skróciła czas aplikacji kwasów, a na koniec nałożyła ampulkę kojąco-nawilżającą. Po zabiegu skóra była supergładka. **MARLENA, 34 lata**

4. Argipeel

Viva Derm,
adres: ul. Puławska 403, Warszawa,
tel. (22) 644 04 94, www.viva-derm.pl,
cena: 180 zł, czas: 40 minut.

Delikatna, skłonna do podrażnień skóra i mróz są wyjątkowo nieudanym duetem. Myślałam, że w połączeniu z kwasem owocowym okażą się prawdziwą tragedią, a jednak nie. Kosmetyczka zaaplikowała lekki kwas na 10 minut. Następnie nałożyła różane serum, maskę i zrobiła mi masaż twarzy. Prawie zasnęłam. Efekt był spektakularny, więc chyba zdecyduję się na kilka kolejnych zabiegów. Warto! **ALICJA, 26 lat**

5. Olos Glyco Program

Dibi Center Amaris,
adres: ul. Balicka 79, Kraków,
tel. (12) 431 16 81, www.amaris.pl,
cena: 180 zł, czas: 60 minut.

Wybrałam się na zabieg kwasem glikolowym w sylwestra. Szczerze mówiąc, dopiero w gabinecie przeraziłam się swoją spontanicznością, bo dotarło do mnie, że po takim zabiegu mogę wyglądać koszmarnie. Kosmetyczka zmyła makijaż, nałożyła kwas, a następnie maskę nawilżającą. Wieczorem koleżanki nie mogły wyjść z podziwu, że bezpośrednio po zabiegu tak świetnie wyglądam. Jednak aby efekt był widoczny na dłużej, koniecznych jest około 10 zabiegów. Chyba się zdecyduję. **MARTA, 32 lata**

6. Non Plus Ultra Anti Age

Day Spa Majama,
adres: ul. Oswobodzenia 1, Katowice,
tel. (32) 352 45 88, www.spamajama.pl,
cena: 550 zł, czas: 90 minut.

Mam skórę ze skłonnościami do alergii. Ostatnio zauważyłam, że w okolicach oczu i ust pojawiły się też pierwsze zmarszczki. Przyznam, że sceptycznie podchodziłam do pomysłu złuszczenia kwasem glikolowym (już sama nazwa „kwas” nieco mnie przeraża). Jak się okazało, nic bardziej mylnego! Przed zaaplikowaniem 35-procentowego kwasu kosmetyczka rozprowadziła na mojej twarzy neutralizator, który zapobiega zaczerwienieniom. Kwas pozostał na twarzy tylko kwadrans. Następnie nałożyła fluid i maskę nawilżającą wzbogaconą w kwas hialuronowy, który działa przeciwzmarszczkowo. Obyło się bez szczypania, zaczerwienienia i złuszczonej skóry. Za to efekt odmłodzenia – bardzo widoczny. Gorąco polecam! **MARIOLA, 40 lat**

7 Peeling ze złotą maską
Artis Med,
adres: ul. Lwowska 10/1,
Warszawa, tel. (22) 625 69 16,
www.artismed.com,
cena: 200 zł, czas: 60 minut.

Ten peeling to idealne rozwiązanie na szare, zimowe dni, kiedy skórze brakuje blasku. Po starannym demakijażu kosmetyczka nałożyła na 10 minut kwas. Następnie na pół godziny zaaplikowała złotą maskę. Aby efekt zabiegu był jak najbardziej spektakularny, powinno się powtórzyć go kilkanaście razy, najlepiej w odstępie 1 tygodnia. Już po jednym zastosowaniu zauważyłam, że moja skóra jest bardziej promienna i gładka. Teraz jestem fanką peelingu! **DAGMARA, 27 lata**



8. Mandel Peel

Centrum Laseroterapii Elite,
adres: ul. Pereca 2, Warszawa,
tel. (22) 652 34 62, www.elite.waw.pl,
cena: 250 zł, czas: około 30 minut.

Mam suchą, naczynkową, cerę, więc zdecydowałam się na delikatny peeling migdałowy. Lekarz dermatolog pędzelkiem nałożył preparat. Kiedy po 20 minutach zmył go, skóra była wyraźnie gładka. Na koniec przepisał mi preparat do mycia twarzy przeznaczony dla mojej cery. Dla długotrwałego efektu konieczne jest przeprowadzenie 4–5 zabiegów co trzy tygodnie. Chyba się skuszę. **ANNA, 33 lata**

9. Kriopeel

Brubor Spa,
adres: ul. Trójpole 3A, Poznań,
tel. 605 544 542, www.spasalon.pl,
cena: 330 zł, czas: 90 minut.

Przyznaję, że z obawą podchodziłam do tematu kwasów po tym, jak naoglądałam się zaczerwienionej, złuszczonej skóry na twarzach koleżanek. Kosmetyczka krótko trzymała peeling na twarzy, a następnie w niskiej temperaturze 15 st. C wmasowała specjalnym aparatem kompleks witaminowy. W efekcie po zabiegu moja skóra była wyraźnie ujędrniona i rozświetlona jeszcze tydzień „po”. **MAGDA, 28 lat**

10. Comfrot Zone

Skin Clinic,
adres: ul. Stawki 4B, Warszawa,
tel. (22) 424 46 46, www.spasalon.pl,
cena: 150 zł, czas: 90 minut.

Intensywny zabieg regenerujący z kwasami o stężeniu 25 i 40% trwał w moim przypadku tylko 15 minut, bo mam bardzo wrażliwą skórę. Niesamowita była reszta rytuału. Masaż dłoni, woń olejków eterycznych i dźwięki relaksującej muzyki – krótko mówiąc, zasnęłam. Moja skóra odżyła i to o dziwo bez żadnych zaczerwienień i podrażnień. Ku mojemu zaskoczeniu kosmetyczka na koniec zrobiła mi delikatny makijaż. Wyszedłam z salonu zregenerowana, pewna siebie, piękniejsza i wypoczęta! **PAULINA, 27 lat**

PASUJE DO CIEBIE I TWOJEJ TOREBKI

GLAMOUR

TERAZ W SUPERCENIE
390 zł

100% PRAWDZIWE WYNAJMIĘ MIESZKANIE ZA SEKS

TYLKO W GLAMOUR

Wygraj kolację

Czas na KWAS

Obawiasz się działania kwasów owocowych? Nie ty jedna! Przeczytaj nasze relacje, a przekonasz się, że nie ma czego. Kwasy o niskich stężeniach to najlepszy sposób na odświeżenie cery po zimie. Zapomnij o uprzedzeniach i zafunduj sobie wiosną serię zabiegów złuszczących. **Aleksandra Korab**