

Odzyskaj figurę po ciąży

Modelowanie ciała

NA CO DZIEN

RANO I WIECZOREM STOSUJ PREPARATY DO PIELĘGNACJI CIAŁA. SYSTEMATYCZNOŚĆ NAPRAWDĘ SIĘ OPŁACA!

◀ Lierac Phytolastil Soluté, koncentrat redukujący istniejące rozstępy, poprawia koloryt skóry. Ok. 97 zł/75 ml.



▶ AA THERAPY Ja i Mama krem na rozstępy, wzmacnia strukturę skóry, zapobiega rozstępom i zmniejsza te, które są. Ok. 28 zł/125 ml.



▶ AA Ciało Szczupłe Intensywnie Ujędrniające Serum Do Biustu i Dekoltu, nadaje piersiom pełniejszy kształt. Ok. 15 zł/100 ml.



▶ Vichy Anti-Stretch Mark Cream, koryguje istniejące rozstępy i zapobiega powstawaniu nowych. Ok. 97 zł/200 ml.



◀ Lierac Phytrel Ampoules, intensywna kuracja podnosząca i ujędrniająca biust. Ok. 148 zł/20 ampułek.



▶ Ujędrniające mleczko do ciała NIVEA Q10, wygładza i nawilża skórę oraz poprawia jej napięcie. Ok. 16 zł/250 ml.



Przedstawiamy najnowsze zabiegi, dzięki którym można schudnąć, ale także ujędrnić skórę, podnieść biust oraz pozbyć się rozstępów.

Termolifting Zaffiro

POPRAWI NAPIĘCIE WIOTKIEJ SKÓRY I WZMOCNI JĄ.

Rozciągniętej, zwiotczalej skórze jędrność przywróci zabieg urządzeniem Zaffiro popularnie nazywany termoliftingiem. Specjalna głowica emituje promieniowanie podczerwone, które powoduje stopniowe rozgrzanie głębokich warstw skóry. Urządzenie jednocześnie chłodzi jej powierzchnię, dlatego nie czujesz gorąca, a zabieg jest przyjemny. Promieniowanie powoduje stopniowe obkurczanie rozciągniętych włókien kolagenu i stymuluje komórki skóry (fibroblasty) do wytwarzania nowego kolagenu. Już pierwszy zabieg przynosi widoczny efekt: skóra jest ujędrniona i napięta. W zależności od stanu skóry zaleca się serię od 4 do 6 zabiegów. Można powtarzać je mniej więcej raz w miesiącu.

Cena: ok. 1500 zł.

SkinClinic (Warszawa) www.skinclinic.pl

Thermage CPT

ODMŁADZA BRZUCH, DAJĄC EFEKT SZYBKIEGO LIFTINGU.

Metoda ta polecana jest mamom, które zakończyły karmienie piersią, a pragną szybko pozbyć się obwisłej skóry na brzuchu. Reklamuje się ją jako tzw. zabieg lunchowy, czyli taki, który w ciągu krótkiego czasu (tyle, ile średnio wynosi przerwa na lunch) może znacząco poprawić urodę. Thermage CPT polega na nagrzewaniu falami radiowymi o wysokiej częstotliwości głębszych partii skóry (specjalna głowica jednocześnie chłodzi naskórek). Wysoka temperatura powoduje zagęszczenie istniejących włókien kolagenu i stymuluje wzrost nowych – tym samym daje efekt liftingu. Zabieg może nieco boleć, jednak nie bardziej niż np. depilacja woskiem. Po wszystkim skóra jest obrzęknięta i zaczerwieniona, można też odczuwać niewielkie pieczenie. Do zabiegu nie trzeba się specjalnie przygotowywać. Efekty pojawiają się stopniowo przez 6 miesięcy i utrzymują kilka lat.

Cena: ok. 1500 zł.

SkinClinic (Warszawa) www.skinclinic.pl

Body Jet

WYPŁUKUJE NADMIAR TKANKI TŁUSZCZOWEJ Z CIAŁA.

Do niedawna jedynym sposobem na pozbycie się fałdek tłuszczu była liposukcja (polegająca na mechanicznym rozbijaniu i usuwaniu tkanki tłuszczowej). Teraz pojawiła się alternatywa. Zabieg Body Jet polega na wypłukiwaniu tkanki tłuszczowej specjalnym roztworem wodnym. Przez niewielkie nacięcie w skórze lekarz wprowadza w tkankę tłuszczową kaniulę (stalową rurkę o małej średnicy). Strumień wnika w przestrzeń międzykomórkową i rozluźnia jej strukturę, nie niszcząc tkanki łącznej, nerwów ani naczyń krwionośnych. Uwolnione w ten sposób komórki tłuszczowe są przez kaniulę odsysane. Podczas jednego zabiegu można usunąć do pięciu litrów tłuszczu na 100 kg masy ciała. Po wizycie w klinice można od razu wrócić do domu. Zabieg Body Jet jest znacznie mniej inwazyjny niż tradycyjna liposukcja. Poza tym usunięte komórki tłuszczowe można użyć do zabiegów reimplantacji (np. Beauli).

Cena: od 5 000 zł. Więcej informacji i adresy gabinetów na stronie www.mybodyjet.pl

Beauli

MODELUJE KSZTAŁT PIERSI, POWIĘKSZAJĄC BIUST.

Po zakończeniu karmienia można wybrać się na zabieg ujędrniający piersi. Jedną z metod przywracania biustowi wyglądu sprzed ciąży jest zabieg Beauli wykonywany aparatem Body Jet. Polega on na usuwaniu nadmiaru tkanki tłuszczowej z wybranych części ciała, a następnie przeszczepianiu jej w inne miejsce – w tym przypadku w okolice piersi. Podczas zabiegu można powiększyć biust o jeden rozmiar, ale wygląda on bardziej naturalnie niż po operacji polegającej na wszczepieniu implantów. Zdaniem specjalistów tłuszcz pobrany z ciała jest najlepszym materiałem wypełniającym piersi, ponieważ jest on substancją całkowicie naturalną. Zabiegowi Beauli mogą się poddać kobiety, które mają tu i ówdzie coś do stracenia, czyli borykają się z większym lub mniejszym problemem nadmiaru tłuszczu. Tkanekę tłuszczową można odessać z dowolnej części ciała – na przykład z ud, pośladków czy brzucha. Zabieg wykonywany jest w znieczuleniu miejscowym i nie wymaga pobytu w szpitalu. Tuż po nim można wrócić do domu, do swoich codziennych zajęć.

Cena: ok. 6500 zł.

Rekomendowane miejsca do przeprowadzania zabiegu można znaleźć na stronie www.mybodyjet.pl

Antyrozstępowy mix

WALKA Z ROZSTĘPAMI WYMAGA ŁĄCZENIA ZABIEGÓW.

Najlepsze rezultaty przynosi połączenie dwóch, trzech metod terapii. Leczenie trwa od kilku tygodni do kilku miesięcy. Do wyboru masz: **wmasowywanie maści z tretinoiną** – przyspiesza odnowę naskórka, zmniejsza proces zapalny, zapobiega niszczeniu włókien kolagenu; **peeling chemiczny** – powoduje głębokie złuszczenie skóry, a jednocześnie pobudza komórki skóry do wytwarzania włókien kolagenu i elastyny; **mikrodermabrazję** – polega na ścieraniu wierzchnich warstw naskórka mikrokryształkami tlenku glinu, wygładza i wzmacnia skórę oraz ujędrnia ją; **mezoterapię** – to ostrzykiwanie skóry koktajlem witamin i aminokwasów, nakłuwanie skóry przyspiesza proces gojenia, przywraca sprężystość; **laser frakcyjny** – robi na skórze małe dziurki i pobudza produkcję kolagenu, również w obrębie rozstępu, który w efekcie staje się mniej widoczny; **pulsujący laser barwnikowy** – zmniejsza i rozjaśnia zaczerwienienia w obrębie rozstępów, stymuluje produkcję kolagenu przez komórki skóry i wzmacnia ją; **zabiegi aparatem IPL** – wygładzają skórę, zmniejszają zbliżowaciele rozstępy, dają efekt lekkiego liftingu. Koszty zabiegów: od 500 do 1000 zł w zależności od liczby i rozmiarów zmian oraz rodzaju preparatu.

NA CO DZIEN

WALCZ Z CELLULITEM I ROZSTĘPAMI, UŻYWAJĄC PREPARATÓW, KTÓRE POPRAWIAJĄ WYGLĄD SKÓRY.



Vichy CelluDestock, zwalcza cellulit. Ok. 123 zł /200 ml.



Elancyl Offensive Cellulite 14 dni, wygładza skórę, zapobiega nawrotom cellulitu. Ok. 130 zł /100 ml.



Lirene peeling-masaż myjący antycellulitowy, usuwa obumarłe komórki naskórka. Ok. 13 zł/100 ml.



Mustela poporodowy regeneracyjny żel do ciała, poprawia kształt biustu i brzucha. Ok. 110 zł/200 ml.

Konkurs

WEŹ UDZIAŁ W NASZYM KONKURSIE!

Do wygrania **8 zaproszeń o wartości 750 zł** do SkinClinic na zabiegi modelujące ciało przeznaczone dla młodych mam.



● **SkinClinic to najmodniejsza warszawska klinika medycyny estetycznej.** Jeśli w najlepszych światowych klinikach pojawia się skuteczne rozwiązanie estetyczne – można się spodziewać, że właśnie **SkinClinic** będzie pierwszym miejscem, które przedstawi je w Polsce. **SkinClinic** oferuje doskonałe programy wyszczuplające, ujędrniające ciało i modelujące sylwetkę.

www.skinclinic.pl

Jeśli chcesz wygrać zaproszenie na zabiegi, wyślij SMS o treści: **MD.SC** na numer **7265**. W odpowiedzi otrzymasz pytanie konkursowe. Jak najszybciej odpowiedz poprawnie i wygraj.

Na SMS-y czekamy do 6 lipca 2010 roku. Koszt wysłania jednego SMS-a wynosi 2 zł + VAT, czyli 2,44 zł z VAT. Ze zwycięzcami skontaktujemy się telefonicznie.

skinclinic
MEDICAL DAY SPA

