

Ekspresowe poprawki





Gdy patrzymy na zgrabne sylwetki i aksamitną skórę modelek, trudno uwierzyć, że boski wygląd zawdzięczają jedynie genom, diecie i jodze. Nie ma co kryć – medycyna estetyczna robi furorę. Bez obaw oddajemy się w ręce lekarzy i kosmetologów. Nieskrępowane piękno jest na wyciągnięcie ręki? Naturalnie.

TEKST **DOROTA GEPERT**



Medycyna estetyczna rozwija się bardzo dynamicznie. Wciąż pojawiają się nowe zabiegi, te sprzed kilku lat są udoskonalane, a zupełnie „przestarzałe” znikają z ofert klinik. W nowościach wykorzystuje się światło podczerwone, prąd, ultradźwięki, fale radiowe. Po wielkim wysypie zabiegów odmładzających twarz, teraz więcej uwagi poświęca się ciału. Kilka centymetrów mniej w obwodzie ud albo talii? Brzmi zachęcająco, tym bardziej że dla współczesnych kobiet ten sposób na pozbycie się paru zbędnych fałdek na pewno jest wygodniejszy niż systematyczny trening czy dieta. Jednak lekarze radzą zachować zdrowy rozsądek. Nawet jeśli tkanka tłuszczowa zostanie usunięta raz na zawsze, nie należy zapominać o racjonalnym odżywianiu. Choć zabiegi są nieocenione przy wielu problemach estetycznych, to nie powinny też zwalniać nas z dbania o wygląd. Co jeszcze się zmieniło? Coraz częściej rozmawiamy o tym, co oferują gabinety kosmetyczne – mało tego, bez skrępowania przyznajemy się do tego, że w nich bywamy. Oczywiście drogę torują nam gwiazdy. W ich pozyskiwaniu przoduje La Perla – lista aktorek, które bywają w klinice, jest imponująca. Mniej chętnie przyznają się do tego, na jakie zabiegi się decydują. Dlaczego? Bo w medycynie estetycznej ważne jest to, by wyglądać lepiej, ale wciąż naturalnie. Pozostać sobą.

THERMAGE: JĘDRNY BRZUCH

PROBLEM: Rozciągnięta skóra na brzuchu, widoczne rozstępy. **NA CZYM POLEGA ZABIEG:** Wykorzystuje fale radiowe, by rozgrzać głębokie warstwy skóry. Dzięki temu dochodzi do regeneracji włókien kolagenowych. W efekcie skóra staje się bardziej zwarta, jędrniejsza. Sam zabieg nie jest bardzo bolesny, zaraz po nim można nawet wrócić do pracy. **ZDANIEM SPECJALISTY:** W thermage’u lubię to, że choć na pełne efekty trzeba czekać pół roku, to już tydzień po zabiegu skóra wygląda znacznie lepiej – twierdzi dr Robert Chmielewski. – I najczęściej nie trzeba go powtarzać. **SPRAWDZONE MIEJSCE:** Skin Clinic Medical Day SPA, 7000 zł.